

Formation pré et post partum: prise en charge en thérapie manuelle avec une approche en médecine chinoise.

La période pré et post-partum s'accompagne de nombreux changements pour le corps et l'équilibre global de la femme. Pour les praticiens, elle demande une compréhension fine de ces transformations afin d'adapter leur accompagnement aux besoins spécifiques de chaque patiente.

Cette formation propose une approche croisée des **thérapies manuelles et de la médecine chinoise**, permettant d'élargir la lecture des problématiques rencontrées pendant la grossesse et après l'accouchement. Elle apporte des repères concrets pour mieux comprendre le corps de la femme, ajuster sa pratique et accompagner les patientes avec plus de justesse.

Destinée aux professionnels souhaitant se sentir à l'aise dans l'accompagnement du pré et du post-partum, cette formation permet d'enrichir sa pratique, de mieux orienter les patientes lorsque nécessaire et de s'inscrire dans une approche complémentaire et respectueuse des autres disciplines.

Durée et intervenants :

3 jours (24h)

Charlotte Dumont Ostéopathe et accompagnante en périnatalité

Sandra Garric Sage-femme acupunctrice

Pré-requis :

Ostéopathe, kinésithérapeute, thérapeute manuel

Points forts :

- Approche pluridisciplinaire associant ostéopathie et médecine chinoise
- Lecture globale de la femme enceinte et du post-partum
- Croisement des modèles biomédical et énergétique
- Apports théoriques et cliniques directement applicables en consultation
- Outils complémentaires favorisant une prise en charge individualisée
- Formation adaptée aux ostéopathes et thérapeute manuel

Objectifs de la formation :

- Comprendre la physiologie de la grossesse et du post-partum selon une approche croisée
- Identifier les transformations corporelles, fonctionnelles et énergétiques
- Appréhender les mécanismes de l'accouchement et leurs impacts
- Adapter la prise en charge ostéopathique aux différentes périodes pré et postnatales
- Intégrer les principes de la médecine chinoise dans l'accompagnement de la femme
- Proposer un suivi global, cohérent et sécurisé en cabinet

Supports pédagogiques :

- Support de cours sous forme power point
- Pratiques entre apprenants
- Vidéos, photos
- Séance magistrale d'une femme enceinte et/ou en post partum selon disponibilité

Modalité d'évaluation :

- avant la formation : questionnaire de recueil des attentes et d'auto-évaluation
- après la formation : questionnaire d'auto-évaluation et de satisfaction

Programme de 3 jours :

JOUR 1

8h30-12h30

Introduction

L'intérêt de l'ostéopathie dans la période périnatale

- I) Les enjeux de cette période**
- II) Objectifs de l'ostéopathie**
- III) Indications / contre-indications**

Partie I : Rappels physiologiques – les grandes adaptations

- I) Comprendre l'âge gestationnel**
- II) Rappels anatomique essentiels**
- III) Modifications hormonales**
- IV) Adaptations mécaniques**
- V) Modifications vasculaires et viscérales**
- VI) Modifications neurovégétatives et émotionnelles**

Partie II : Bilan ostéopathique – anamnèse et tests

- I) Anamnèse spécifique
- II) Observations ostéopathiques
- III) Examen clinique ostéopathique – Proposition d'un protocole
- IV) Tests différentiels

14h-18h

Partie III : Troubles et douleurs du pré-partum

- I) Les enjeux de chaque trimestre
- II) Les inconforts zone rachidienne/ thoracique
- III) Les inconforts du bassin
- IV) Les inconforts digestifs
- V) Les inconforts circulatoires

JOUR 2

8h30-12h30

Partie IV : L'accouchement

- I) La préparation classique et les différentes options existantes
- II) Les différents types d'accouchement, l'instrumentalisation, l'anesthésie
- III) Les différentes présentations fœtales
- IV) La préparation ostéopathique

14h-18h

Partie V : Troubles et douleurs du post-partum

- I) Rappel des enjeux et de la physiologie de cette période
 - A) Modifications hormonales, mécaniques, émotionnelles...
 - B) Le rôle de l'entourage et des pro de santé
 - C) Les soins classiques de la mère et son parcours médical en PP
- II) Prise en charge osteo
 - A) Anamnèse
 - B) Protocole de test
 - C) Problématiques et corrections proposées
- III) Aller un peu plus loin

Position d'allaitement, aide au portage physio, resserrage du bassin ...

Partie VI : Conseils en fin de séance + questions

JOUR 3

8h30h-12h30

- I) Présentation de la médecine traditionnelle chinoise
 - Principes
 - Typologies
 - Physiologies

- Causes des maladies

14h-18h

II) Troubles de la grossesse et la prise en charge en médecine traditionnelle chinoise

- Protocole par pathologies rencontrées
- Préparation à l'accouchement
- Retournement de bébé, déclenchement

III) La récupération en post partum / approche en médecine traditionnelle chinoise :

- Accompagnement à la récupération physique
- Aide au psychée
- Lactation

Informations pratiques :

Adresse : Workways, 4 boulevard Michaël Faraday, 77700 Serris

Accès voiture : A4

Transport : RER A

Bus : 2235 ou 2292 arrêt : Le Prieuré

Hébergements à proximité :

- Eklo Hotels
- Ki Space Hotel
- B&B Hotel

Financement possible :

- Le Crédit d'impôts
- Financement personnel : paiement possible en plusieurs fois

Si vous êtes ostéopathe libéral, vous pouvez prétendre au crédit d'impôt pour dépenses de formation professionnelle continue des dirigeants d'entreprise.

Condition d'annulation :

Confirmation d'inscription :

L'inscription sera confirmée à la réception de l'acompte (30% du montant total).

Un RIB sera transmis à la pré-inscription sur le site

Délai de rétractation :

Si l'apprenant se rétracte dans les 14 jours suivant la date de la signature en ligne de son contrat de formation, le montant de l'action de formation déjà perçu est intégralement remboursé (article L121-16 du Code de la consommation).

Délai d'annulation :

- Jusqu'au 45ème jour avant la date de la formation : le montant de l'action de formation déjà perçu est intégralement remboursées ;
- Entre le 44ème et le 31ème jours avant date de la formation : 50% du montant de l'action de formation est restitué ;
- À partir du 30ème jours avant le début de la formation : le montant de l'action de formation reste due, aucun remboursement n'est possible.