

Bases indispensables de l'accompagnement périnatal

La période périnatale constitue une étape fondatrice pour les parents et leur enfant. Elle s'accompagne de nombreux bouleversements, de questionnements fréquents et d'un besoin accru de repères fiables. Les professionnels amenés à accueillir des parents et des nourrissons en cabinet ou dans un cadre d'accompagnement jouent un rôle essentiel dans le soutien, la sécurisation et l'orientation des familles.

Cette formation propose une **approche pluridisciplinaire de la périnatalité**, offrant des bases solides et transversales sur les grands enjeux des premiers mois de vie. Elle permet d'acquérir une compréhension globale des problématiques rencontrées par les parents, sans se substituer à la prise en charge spécialisée, mais en sachant **identifier les limites de son champ de compétences et orienter de manière pertinente vers les professionnels adéquats**.

Conçue comme une formation socle, elle s'adresse à toute personne souhaitant recevoir de jeunes parents et des bébés en cabinet, s'impliquer dans le soutien à la parentalité, ou renforcer ses connaissances générales sur la période périnatale. Elle favorise le développement d'une **posture professionnelle juste, sécurisante et respectueuse**, indispensable pour accompagner les familles avec cohérence et sérénité.

Cette formation permet ainsi de se sentir **à l'aise, légitime et confiant** face aux problématiques périnatales, de mieux comprendre les besoins des familles, et de s'inscrire dans une **dynamique de travail en réseau et pluridisciplinaire**, au service du bien-être des parents et de leur enfant.

Durée et intervenants :

4 jours (30h)

Charlotte Dumont Ostéopathe spécialisée dans la femme, la maternité et la pédiatrie
Chrystelle Salerno conseillère en lactation IBCLC
Delphine Petit-Postma Kraamzorg au Pays-Bas

Pré-requis :

Professionnels ou futurs professionnels de la périnatalité, personnes en reconversion professionnelle, Accompagnants parentaux, toute personne souhaitant acquérir des bases solides en périnatalité, ostéopathe, kinésithérapeute, sage-femme

Points forts :

- Approche globale et pluridisciplinaire de la périnatalité
- Interventions de professionnelles spécialisées : IBCLC et kraamzorg
- Articulation entre données physiologiques, pratiques de terrain et accompagnement du quotidien
- Vision transversale des besoins de la mère, du bébé et de la dyade
- Outils concrets et immédiatement applicables dans la pratique professionnelle
- Formation adaptée aux professionnels de la périnatalité, du soin et de l'accompagnement

Objectifs de la formation :

- Acquérir les bases fondamentales de la périnatalité
- Comprendre la physiologie de la grossesse et du post-partum
- Appréhender les besoins spécifiques du nouveau-né et de la jeune mère
- Comprendre les bases du sommeil du bébé
- Identifier les enjeux de l'allaitement, de la succion et de l'alimentation du nourrisson
- Connaître les principes de la diversification alimentaire
- Appréhender les bases du portage physiologique
- Comprendre le développement moteur du nourrisson
- Intégrer des outils de massage et de toucher relationnel
- Adapter l'accompagnement aux besoins individuels des familles

Supports pédagogiques :

- Support de cours sous forme power point
- Pratiques entre apprenants
- Vidéos, photos
- **Webinaire avec Delphine Petit Postma inclus**

Modalité d'évaluation :

- avant la formation : questionnaire de recueil des attentes et d'auto-évaluation
- après la formation : questionnaire d'auto-évaluation et de satisfaction

Programme de 4 jours :

JOUR 1 visio : Grossesse et Post-partum

9h-12h30

- I) Accueil & cadre de la formation
- II) Enjeux de la périnatalité
 - A) Définition : Qu'est-ce que la périnatalité ?

- B) Enjeux sociétaux et de santé publique
- C) Enjeux pour le bébé
- D) Enjeux pour la mère
- E) Enjeux pour le co-parent et la famille
- F) Enjeux émotionnels et psychiques
- G) Enjeux professionnels et posture de l'accompagnant
- H) Objectifs d'un accompagnement périnatal de qualité

III) Physiologie de la grossesse

- A) La grossesse : un état physiologique normal
- B) Modifications hormonales
- C) Adaptations cardio-vasculaires et respiratoires
- D) Adaptations digestives et viscérales
- E) Adaptations mécaniques : posture, bassin, rachis
- F) Système nerveux, sommeil et émotions
- G) Les 3 trimestres : repères simples
- H) Datation de la grossesse : SA et SG
- I) Mythes fréquents à déconstruire (très utile en accompagnement)
- J) Repères de vigilance (sans être alarmiste)

14h-17h30

IV) Physiologie du post-partum

- A) Définition : qu'appelle-t-on "post-partum" ?
- B) Les grandes priorités physiologiques du post-partum
- C) Physiologie utérine : involution, lochies, retour à l'équilibre
- D) Réajustements hormonaux : "chute" et réorganisation
- E) Modifications métaboliques et circulatoires : élimination et fatigue
- F) Récupération tissulaire et cicatrisation
- G) Adaptations mécaniques : posture, abdominaux, bassin, diaphragme
- H) Sommeil, système nerveux et charge neurophysiologique
- I) Émotions, baby blues, vulnérabilité : normaliser sans banaliser
- J) Le rôle de l'environnement : facteur de protection majeur
- K) Repères temporels simples

V) Besoins fondamentaux des parents

- I) Une réalité souvent invisible : les besoins parentaux
- II) Le repos : un besoin biologique, pas un luxe
- III) L'alimentation : énergie, récupération et régulation
- IV) Le soutien émotionnel : être entendu sans être jugé
- V) La charge mentale : un poids invisible mais réel
- VI) L'environnement sécurisant : un besoin global
- VII) Rôle concret de l'accompagnant périnatal

JOUR 2 visio : Physiologie du bébé

9h00 à 12h30

Comprendre le bébé de la naissance aux premiers mois : physiologie, besoins et accompagnement

I) La naissance : une rupture de milieu et un processus d'adaptation

- A) Une immaturité physiologique normale et attendue
- B) Les grandes adaptations des premières semaines de vie

- C) Place et rôle de la prise en charge médicale
- D) Repères de vigilance (sans alarmer)

II) Le nourrisson : un être profondément dépendant

- A) Trois grandes catégories de besoins indissociable
- B) Répondre aux besoins ne crée pas de dépendance
- C) Le rôle central de l'adulte : la co-régulation
- D) Conséquences possibles d'un non-respect prolongé des besoins

III) Fonctionnement neurologique du bébé : bases essentielles

- A) Un cerveau immature à la naissance : une réalité biologique
- B) Incapacité d'auto-régulation : une limite neurologique normale
- C) La co-régulation comme principe central du développement
- D) Répétition, sécurité et maturation neurologique
- E) Comprendre les comportements du bébé à la lumière du cerveau immature

14h-17h30

IV) Pleurs et signaux du bébé : comprendre et accompagner

- A) Les pleurs : premier langage du bébé
- B) Observer le bébé : une compétence centrale
- C) Repères de vigilance

V) Développement moteur du bébé (0-12 mois)

VI) Accompagnement du bébé et de ses parents

Conclusion et échanges

J3 présentiel *Alimentation & sommeil du tout-petit*

8h30-12h30

I) Sommeil du tout-petit de 0 à 5 ans : comprendre, accompagner, rassurer et réorienter

14-18h

I) Allaitement maternel : les bases indispensables

II) Alimentation au biberon

JOUR 4 : présentiel *Corps, lien et développement*

8h30-12h30

1. Diversification alimentaire

2. Portage physiologique (théorie)

13h30-17h30

3. Portage physiologique (pratique)

4. Développement moteur et accompagnement par le massage bébé non thérapeutique

5. Clôture & évaluation

Informations pratiques :

Adresse : Workways, 4 boulevard Michaël Faraday, 77700 Serris

Accès voiture : A4

Transport : RER A

Bus : 2235 ou 2292 arrêt : Le Prieuré

Hébergements à proximité :

- Eklo Hotels
- Ki Space Hotel
- B&B Hotel

Financement possible :

- Le Crédit d'impôts
- Financement personnel : paiement possible en plusieurs fois

Si vous êtes ostéopathe libéral, vous pouvez prétendre au crédit d'impôt pour dépenses de formation professionnelle continue des dirigeants d'entreprise.

Condition d'annulation :

Confirmation d'inscription :

L'inscription sera confirmée à la réception de l'acompte (30% du montant total).

Un RIB sera transmis à la pré-inscription sur le site

Délai de rétractation :

Si l'apprenant se rétracte dans les 14 jours suivant la date de la signature en ligne de son contrat de formation, le montant de l'action de formation déjà perçu est intégralement remboursé (article L121-16 du Code de la consommation).

Délai d'annulation :

- Jusqu'au 45ème jour avant la date de la formation : le montant de l'action de formation déjà perçu est intégralement remboursées ;
- Entre le 44ème et le 31ème jours avant date de la formation : 50% du montant de l'action de formation est restitué ;
- À partir du 30ème jours avant le début de la formation : le montant de l'action de formation reste due, aucun remboursement n'est possible.